



नवी मुंबई महानगरपालिका आरोग्य विभाग

कार्यालय : न.मुं.म.पा. मुख्यालय, आरोग्य विभाग, ३रा मजला, भू.क्र.१, पामबीच जंक्शन, से.१५ ए, सी.बी.डी. बेलापूर,
नवी मुंबई - ४०० ६१४. दूरध्वनी : ०२२ २७५६ ७२७०

इन्फ्लूएन्झा व्हायरस ए H1 N1 (स्वाइन फ्लू)

प्रतिबंधक उपाय योजना म्हणून आपण हे अवश्य जाणून घेऊया

स्वाइन फ्लू काय आहे ?

- हा विषाणूमुळे होणारा आजार आहे.
- हा आजार असणाऱ्या व्यक्तीशी संपर्क आल्यास एका व्यक्तीपासून दुसऱ्या व्यक्तीस होतो.



लक्षणे :

- ताप येणे, खोकला, घसा दुखणे
- अतिसार, उलटया होणे,
- श्वास घेण्यास त्रास होणे.

हे करा

- हात सातत्याने साबण व पाण्याने धुवा
- गर्दीमध्ये जाणे टाळा.
- खोकतांना, शिकतांना तोंडाला रुमाल लावा.
- भरपूर पाणी प्या. ● पुरेशी झोप घ्या.
- पौष्टिक आहार घ्या.
- वरील प्रमाणे लक्षणे आढळल्यास महापालिकेच्या जवळच्या रुग्णालयात संपर्क साधावा.



हे टाळा :

- हस्तांदोलन अथवा आलिंगन
- सार्वजनिक ठिकाणी थुंकणे,
- डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय औषध घेणे.
- आजारी मुलांना शाळेत पाठविणे

- १) नवी मुंबई महानगरपालिका कार्यक्षेत्रात सर्व नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्र व नमुंमपा रुग्णालयांमध्ये स्क्रीनिंग सेंटर्स सुरु आहेत.
- २) नवी मुंबई महानगरपालिका कार्यक्षेत्रात मध्ये सार्वजनिक रुग्णालय वाशी येथे विलगीकरण कक्ष सुरु करण्यात आलेला आहे.

अ) सर्व नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्र
ब) सार्वजनिक रुग्णालय वाशी
दूरध्वनी क्र. २७८९९९०५, २७८९९९०६
क) सार्वजनिक रुग्णालय नेरुळ
दूरध्वनी क्र. २७७००३७६/१८०८



ड) सार्वजनिक रुग्णालय ऐरोली
दूरध्वनी २७७९९८८०/८१
इ) मुख्यालय : सी.बी.डी - २७५६७२७०
फ) माता बाल रुग्णालय बेलापूर
दूरध्वनी २७५७७०९१